

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 66 «РАДОСТЬ»  
(МБДОУ «ДС № 66 «РАДОСТЬ»)

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом заведующий МБДОУ  
«ДС № 66 «Радость»  
\_\_\_\_\_ Е.Г. Трофимова  
от «30» августа 2024 г № 112  
(приложение 4)

**Сводный режим воспитания и обучения детей  
на 2024-2025 учебный год**

г. Норильск

## СВОДНЫЙ РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ (на холодный период)

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4 года)			Средние группы (4-5 лет)			Старшие группы (5-6 лет)			Подготовительные группы (6-7 лет)		
	Время	Длительность	Характер дея-ти	Время	Длительность	Характер дея-ти	Время	Длительность	Характер дея-ти	Время	Длительность	Характер дея-ти
Прием и осмотр детей, самостоятельная игра детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	30 мин 30 мин 10 мин	РР, СмД СДвРМ ИР	7.00-8.20	30 мин 30 мин 20 мин	РР,СмД СДвРМ ИР	7.00-8.00	30 мин 30 мин	РР СДвРМ СмД	7.00-8.00	30 мин 30 мин	РР СДвРМ СмД
		1ч 10 мин						1ч 20мин				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин	СДвРМ	8.20-8.30	10 мин	СДвРМ	8.00-8.10	10 мин	СДвРМ	8.00-8.10	10 мин	СДвРМ
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.20-8.35	15 мин	СДвРМ	8.30-8.40	10 мин	СДвРМ	8.10-8.30	20 мин	СДвРМ	8.10-8.30	20 мин	СДвРМ
Завтрак	8.35-9.00	25 мин		8.40-9.00	20 мин		8.30-8.50	20мин		8.30-8.50	20 мин	
«Утренний круг»	-	-		9.00-9.10	10 мин	СДвРМ	8.50-9.00	10 мин	СДвРМ	8.50-9.00	10 мин	СДвРМ
Организованная образовательная деятельность (ООД), игра в центрах активности по самоопределению детей.	9.00-10.00	15 мин. 45 мин	ООД СмД	9.10-10.10	20 мин 40 мин	ООД СмД	9.00-10.10	25 мин 45 мин	ООД СмД	9.00-10.10	30 мин 40 мин	ООД СмД
		60 мин			60 мин			1ч10мин			70 мин	
Подготовка, второй завтрак	10.00-10.10	10 мин	СДвРМ	10.10-10.20	10 мин	СДвРМ	10.10-10.20	10 мин	СДвРМ	10.10-10.20	10 мин	СДвРМ
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности по интересам, образовательная деятельность.	10.10-10.25	15 мин	ООД СмД	10.20-10.50	20 мин 10 мин	ООД, СмД	10.20-10.55	35 мин	ООД СмД	10.20-10.55	35 мин	ООД СмД
					30 мин							
Подготовка к прогулке (улица)/функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.50	40 мин 45 мин	СДвРМ СмД	10.50-12.15	35 мин 50 мин	СДвРМ СмД	10.55-12.30	30 мин 1 час	СДвРМ СмД	10.55-12.30	30 мин 1ч05мин	СДвРМ СмД
		1 ч 25 мин			1ч 25мин			1 ч 35 мин			1ч35мин	

Подготовка к обеду, дежурство, гигиенические процедуры.	11.50-12.10	20 мин	СДвРМ	12.15-12.30	15 мин	СДвРМ	12.30-12.40	10 мин	СДвРМ	12.30-12.40	10 мин	СДвРМ
Обед (прием пищи)	12.10-12.35	25 мин		12.30 -12.50	20 мин		12.40-13.00	20 мин		12.40-13.00	20 мин	
Подготовка ко сну (чтение перед сном), сон	12.35-15.20	10 мин 2ч 30 мин	СДвРМ	12.50-15.20	10 мин 2ч 20 мин	СДвРМ	13.00-15.10	10 мин 2ч10мин	СДвРМ	13.00-15.10	10 мин 2ч10мин	СДвРМ
		2 ч 45 мин			2 ч 30мин			2ч 10мин				
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, гимнастика пробуждения	15.20-15.35	15 мин	СДвРМ	15.20-15.30	10 мин	СДвРМ	15.10-15.20	10 мин	СДвРМ	15.10-15.20	10 мин	СДвРМ
Самостоятельная игровая деятельность детей, работа со специалистами.	15.35-16.00	25 мин	СмД Сдс	15.30-16.10	40 мин	СмД Сдс	15.20-16.20	60 мин	СмД Сдс	15.20-16.20	30 мин 30 мин	СмД Сдс
											60 мин	
Подготовка и дежурство. Уплотненный полдник	16.00-16.20	20 мин	СДвРМ	16.10-16.30	20 мин	СДвРМ	16.20-16.35	15 мин	СДвРМ	16.20-16.35	15 мин	СДвРМ
«Вечерний круг»	16.20-16.30	10 мин	СДвРМ	16.30-16.40	10 мин	СД	16.35-16.50	15 мин	СДвРМ	16.35-16.50	15 мин	
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа	16.30-17.30	15 мин 15 мин 30 мин	ИР ДО СмД	16.40-17.45	20 мин 20 мин 25 мин	ИР ДО СмД	16.50-17.55	35 мин 25 мин	ИР, СмД ДО СмД	16.50-17.55	35 мин 30 мин	ИР,См Д ДО
		60 мин			1 ч 05 мин			1ч05мин				
Подготовка к прогулке (функциональное помещение, прогулка, игры, уход домой.	17.30-19.00	30 мин 30 мин 30 мин	СМвРМ,СмД РР	17.45-19.00	25 мин 20 мин 30 мин	СМвРМ, СмД РР	17.55-19.00	25 мин 15 мин 30 мин	СМвРМ, СмД РР	17.55-19.00	35мин 30 мин	СмД РР
		1 ч 30мин			1 ч 15мин			1ч 05мин				
Время на реализацию программы		8 ч 25 мин			8 ч 40 мин			8 ч 50мин			8ч 50мин	
Продолжительность организованной образовательной деятельности		не более 15 мин			не более 20 мин			не более 25 мин			не более 30 мин	
Максимальный допустимый объем дневной образовательной нагрузки		не превышает 30 мин			не превышает 40 мин			не превышает 70 мин			не превышает 90 мин	
Перерывы между периодами образовательной деятельности		10 мин			10 мин			10 мин			10 мин	
РР-работа с родителями ООД - организованная образовательная деятельность ИР –индивидуальная работа												

СДвРМ-совместная деятельность в рамках режимных моментов								
СДс – совместная деятельность со специалистами								
СмД-самостоятельная деятельность детей								

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ (на теплый период)**

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4)	средние группы (4-5)	старшие группы (5-6)	подготовительные к школе группы (6-7)
Прием и осмотр детей, самостоятельная игра детей, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.20-8.35	8.30-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	8.35-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
«Утренний круг»	-	9.00-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Самостоятельная деятельность (игра в центрах активности по самоопределению детей). Проектная деятельность.	9.00-10.00	9.10-10.10	9.10-10.10	9.10-10.10
<b>Подготовка, второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (улица)/функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	10.20-12.10	10.20-12.20	10.20-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, гигиенические процедуры.	11.50-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.30
<b>Обед (прием пищи)</b>	12.10-12.35	12.20 -12.45	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну (чтение перед сном), сон	12.35-15.25	12.45-15.25	12.50-15.10	12.50-15.10

Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, гимнастика пробуждения	15.25-15.35	15.25-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20
<b>Подготовка и дежурство. Уплотненный полдник</b>	15.35-16.10	15.40-16.15	15.20-16.20	15.20-16.20
«Вечерний круг»	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа	16.25-17.20	16.30-17.20	16.40-17.20	16.40-17.20
Подготовка к прогулке (функциональное помещение, прогулка, игры, уход домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

## СВОДНЫЙ РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

### РАННИЙ ВОЗРАСТ (Ясельная группа)

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА (1-1,6)
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.30 – 09.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: активное бодрствование, предметная деятельность, игры, общение.	09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20-09.30 (2 подгруппа)
Подготовка ко сну, первый сон	09.30-12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30

Подготовка к обеду, обед (прием пищи), гигиенические процедуры	12.30-13.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, общение)	13.00-14.30
Совместная образовательная деятельность взрослого с детьми игры-занятия (по подгруппам)	13.00-13.10 (1 подгруппа) 13.20-13.30 (2 подгруппа)
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке/функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки.	16.30-18.30
Общение с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

## **СВОДНЫЙ РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

### **РАННИЙ ВОЗРАСТ (Ясельная группа)**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Ясельная группа (1-1,6)</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.30 – 09.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: активное бодрствование, предметная деятельность, игры, общение.	09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20-09.30 (2 подгруппа)

Подготовка ко сну, первый сон	09.30-12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед (прием пищи), гигиенические процедуры	12.30-13.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, общение)	13.00-14.30
Совместная образовательная деятельность взрослого с детьми игры-занятия (по подгруппам)	13.00-13.10 (1 подгруппа) 13.20-13.30 (2 подгруппа)
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке/функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки.	16.30-18.30
Общение с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00

**Сводный режим воспитания и обучения детей (на холодный период)  
Ранний возраст (1 младшая группа)**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>1 МЛАДШИЕ ГРУППЫ (1,6-3 ГОДА)</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность с детьми, общение	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.30

Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.30-09.00
Совместная организованная образовательная деятельность: общение, игры, работа со специалистами.	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед (прием пищи)	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры (гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры)	15.30-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, прием пищи.	15.50-16.20
Совместная организованная образовательная деятельность: общение, игры, работа со специалистами.	16.20-16.30 (1 подгруппа) 16.40-16.50 (2 подгруппа)
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	16.50-18.00
Игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Уход домой детей.	18.00-19.00

**Сводный режим воспитания и обучения детей (на теплый период)  
ранний возраст (1 младшая группа)**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>1 МЛАДШИЕ ГРУППЫ (1,5 – 3 ГОДА)</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность с детьми, общение	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.10



Совместная организованная образовательная деятельность: общение, игры.	9.10-9.20 (1 подгруппа) 9.30-9.40 (2 подгруппа)
Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	10.00-11.15
Подготовка к обеду, обед (прием пищи)	11.15-12.15
Подготовка ко сну (чтение перед сном), сон	12.15-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры (гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры)	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, прием пищи.	16.00-16.30
Совместная организованная образовательная деятельность: общение, игры, работа со специалистами.	16.30-16.40
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	16.40-18.00
Игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Уход домой детей.	18.00-19.00

**Сводный режим воспитания и обучения детей (на холодный период)  
старшей группы компенсирующего вида для детей ЗПР**

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СТАРШАЯ ГРУППА
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, взаимодействие с родителями	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность детей и воспитателя: пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика и др.)	9.00-9.10

Совместная организованная образовательная деятельность: занятия со специалистом.	9.10-9.35 (1 подгруппа) 9.45-10.10 (2 подгруппа)
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.25
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	10.25- 11.40
<b>Совместная деятельность взрослого с детьми (индивидуальные занятия) со специалистами</b>	11.40-12.30
<b>Подготовка к обеду, обед (прием пищи)</b>	12.30- 12.50
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	12.50-15.20
<b>Постепенный подъем, гигиенические процедуры (гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры)</b>	15.20-15.30
<b>Совместная деятельность детей и воспитателя: пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика и др.), индивидуальная/ коррекционная работа по плану воспитателя.</b>	15.30-16.10
<b>Подготовка к уплотненному полднику, прием пищи.</b>	16.10-16.30
<b>Кружковая деятельность</b>	25 мин (1 раз в неделю)
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	16.30- 17.30
<b>Игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Уход домой детей.</b>	17.30-19.00

**Сводный режим воспитания и обучения детей (на холодный период)  
старшей группы компенсирующего вида для детей ТНР**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>СТАРШАЯ ГРУППА</b>
<b>Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, взаимодействие с родителями</b>	7.00 – 8.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак</b>	8.30-9.00

Совместная деятельность детей и воспитателя: пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика и др.)	9.00-9.10
Совместная организованная образовательная деятельность: занятия со специалистом.	9.10-9.35 (1 подгруппа) 9.45-10.10 (2 подгруппа)
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.25
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	10.25- 11.40
Совместная деятельность взрослого с детьми (индивидуальные занятия) со специалистами	11.40-12.30
Подготовка к обеду, обед (прием пищи)	12.30- 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры (гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры)	15.20-15.30
Совместная деятельность детей и воспитателя: пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика и др.), индивидуальная/ коррекционная работа по плану воспитателя.	15.30-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, прием пищи.	16.10-16.30
<b>Кружковая деятельность</b>	25 мин (1 раз в неделю)
Подготовка к прогулке /функциональные помещения, прогулка, возвращение с прогулки/	16.30- 17.30
Игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Уход домой детей.	17.30-19.00